



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



دستورالعمل خودمراقبتی بخش مامایی و HR

تهیه و تدوین :

پروین علی آبادی (کارشناس مامایی-سرپرستار)

فرشته آذری نیا (کارشناس مامایی)

امیرحسن بابایی (کارشناس پرستاری)

بهار ۱۴۰۲

واحد آموزش سلامت مرکز

طالقانی تبریز



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



فهرست:

صفحه

۳.....	آمادگی قبل عمل سزارین.....
۴.....	مراقبت‌های بعد عمل سزارین.....
۶.....	زائو پس از زایمان.....
۸.....	پره اکلامپسی.....
۹.....	دیابت حاملگی.....
۱۱.....	پیلونفریت.....
۱۲.....	پره ترم لیبر (زایمان زودرس).....
۱۴.....	انواع رژیم غذایی.....
۱۵.....	معرفی دارو های بعد ترخیص.....



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



آمادگی قبل عمل سزارین:

تعریف: مادرانی که جهت ختم حاملگی به روش سزارین بستری شده اند.

الف) آموزش های بدو بستری

- ۱- به عنوان ماما/پرستار مراقب خود را به بیمار معرفی نمایید.
- ۲- به به بیمار در رابطه با زنگ احضار پرستار آموزش دهید. (تاکید کنید هنگام خروج همراه از اتاق زنگ کنار سر بیمار قرار داده شود)
- ۳- به مددجو در رابطه با بالا بودن پدساید های کناره ی تخت برای کاهش خطر سقوط بیمار آموزش دهید.
- ۴- در رابطه با تفکیک زباله ها به مددجو آموزش دهید:
 - * زباله های عفونی در سطل زرد و زباله های غیر عفونی در سطل آبی
- ۵- رعایت بهداشت فردی را آموزش دهید:
 - * شستشوی مداوم دست ها و استفاده مرتب از محلول های ضد عفونی کننده
- ۶- در مورد مچ بند شناسایی آموزش دهید:
 - * تا روز ترخیص جهت شناسایی مچ بند را در دست داشته باشند.
 - * موقع ترخیص مچ بند را دز سطل عفونی بیندازد.
- ۷- در رابطه با قوانین بخش به مددجو آموزش دهید:
 - * ساعت خاصی برای ملاقت در بخش مامایی وجود دارد (ساعت ۱۵ الی ۱۷) که ملاقات کنندگان در ساعت ملاقات در بخش حضور یابند
۸. جهت کاهش خطر ویروس کرونا استفاده از ماسک به بیمار آموزش دهید.
- ۹- استراحت به پهلوی چپ برای اکسیژن رسانی بهتر برای نوزاد
- ۱۰- نداشتن پروتز از قبیل دندان مصنوعی لنز و هر چیز فلزی دیگر

ب) آموزش های حین بستری:

- ۱- اطلاعات لازم در رابطه با عمل جراحی مددجو را به ایشان توضیح دهید:



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



* سزارین یعنی زایمان از طریق جراحی شکم

۲- در رابطه با رژیم غذایی بیمار، آموزش دهید.

* عدم مصرف خوراکی مواد غذایی حداقل ۸ ساعت قبل عمل

۳- اقدامات لازم در بخش قبل سزارین که انجام میگیرد توضیحات لازم را بدهید :

* آزمایشات خون - گذاشتن سوند مثانه - وصل کردن سرم و تزریق داروی ضد میکروبی و مصرف داروی ضد اسید معده قبل عمل جراحی

۴- علت گذاشتن سوند:

* تخلیه مثانه و دید بهتر محل عمل در حین جراحی، کنترل میزان دفع ادرار - عدم خروج از بستر در ساعات اولیه بعد از عمل جهت دفع ادرار

۵- تراشیدن موهای بدن :

* در صورت نیاز به تراشیدن موهای محل عمل، این کار باید در روز عمل انجام شود (جهت کاهش احتمال عفونت).



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



مراقبت‌های بعد عمل سزارین:

الف) آموزش‌های بدو بستری

- ۱- به عنوان ماما/پرستار مراقب خود را به بیمار معرفی نمایید.
- ۲- به بیمار در رابطه با زنگ خطر احضار پرستار آموزش دهید. (تاکید کنید هنگام خروج همراه از اتاق زنگ کنار سر بیمار قرار داده شود)
- ۳- به مددجو در رابطه با بالا بودن بدساید های کناره ی تخت برای کاهش خطر سقوط بیمار آموزش دهید.
- ۴- در رابطه با تفکیک زباله ها به مددجو آموزش دهید:
 - *زباله های عفونی در سطل زرد و زباله های غیر عفونی در سطل آبی
- ۵- رعایت بهداشت فردی را آموزش دهید:
 - *شستسوی مداوم دست ها و استفاده مرتب از محلول های ضد عفونی کننده
- ۶- در مورد مچ بند شناسایی آموزش دهید :
 - *تا روز ترخیص جهت شناسایی مچ بند را در دست داشته باشند.
 - *موقع ترخیص مچ بند را در سطل عفونی بیندازد.
- ۷- در رابطه با قوانین بخش به مددجو آموزش دهید:
 - *ساعت خاصی برای ملاقت در بخش مامایی وجود دارد (ساعت ۱۵ الی ۱۷) که ملاقات کنندگان در ساعت ملاقات در بخش حضور یابند.
۸. جهت کاهش خطر ویروس کرونا استفاده از ماسک به بیمار آموزش دهید.

ب) آموزش‌های حین بستری :

- ۱- در رابطه با رژیم غذایی بیمار، آموزش دهید.
 - *بیمار تا ۸ ساعت باید چیزی میل نکند ۸ ساعت بعد عمل جراحی شروع مایعات از قبیل (آب و چای و آبیموه و...) وبعد کارکرد شکم تغذیه خوراکی داشته باشد



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



۲- در مورد وضعیت حرکتی بیمار آموزش دهید:

* تا ۸ ساعت نباید از تخت پایین بیاید و پاها را در بستر حرکت دهد خروج از بستر ۸ ساعت بعد عمل جراحی حداقل دو بار و قدم زدن به کمک یک نفر - از روز دوم به بعد بدون کمک هم میتواند قدم زد

۳- اقدامات لازم بعد از سزارین:

* دریافت سرم - کنترل حجم ادرار از طریق سوند مثانه - دریافت داروی ضد درد - دریافت داروهای ضد میکروبی در صورت صلاحدید پزشک - کنترل تب - کنترل فشارخون و نبض.

۴- ورزش تنفسی و سرفه:

* تنفسهای عمیق به صورت دم عمیق به مدت ۳ ثانیه و سپس تخلیه هوا به بیرون. سرفه‌های مکرر و عمیق با گذاشتن دستها بر روی محل عمل و تکرار ۳-۴ بار در روز

۵- زمان خروج سوند:

* خروج سوند ۸ ساعت بعد عمل جراحی و طبق دستور پزشک

۶- زمان ترخیص:

* در صورت نبودن مشکل ۲۴ ساعت بعد عمل سزارین و با کارکرد شکم مریخص میباشند

پ) آموزش های حین ترخیص:

۱- مراقبت از محل عمل:

* بررسی روزانه محل عمل از نظر قرمزی، تورم، ترشحات چرکی و بدبو و مراجعه به پزشک در صورت وجود این علائم - تمیز و خشک نگهداشتن محل عمل - عدم دستکاری و کشیدن نخ بخیه

۲- استحمام بعد عمل:

* ۴۸ ساعت بعد عمل، استحمام با دوش خطری برای محل عمل ندارد و هر روز ۱۰ دقیقه سرپایی دوش بگیرد و محل عمل را با شامپو بچه بشوید

۳- اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده:

* در صورت داشتن هرگونه مشکل مربوطه با در دست داشتن این برگه به بیمارستان مراجعه کنید.



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



زائوس از زایمان:

تعریف: به تمامی مادران پس از ختم حاملگی اطلاق می شود.

الف) آموزش های بدو بستری

- ۱- به عنوان ماما پرستار مراقب خود را به بیمار معرفی نمایید.
- ۲- به به بیمار در رابطه با زنگ احضار پرستار آموزش دهید. (تاکید کنید هنگام خروج همراه از اتاق زنگ کنار سر بیمار قرار داده شود)
- ۳- به مددجو در رابطه با بالا بودن بدساید های کناره ی تخت برای کاهش خطر سقوط بیمار آموزش دهید.
- ۴- در رابطه با تفکیک زباله ها به مددجو آموزش دهید:
 - * زباله های عفونی در سطل زرد و زباله های غیر عفونی در سطل آبی
- ۵- رعایت بهداشت فردی را آموزش دهید:
 - * شستشوی مداوم دست ها و استفاده مرتب از محلول های ضد عفونی کننده
- ۶- در مورد مچ بند شناسایی آموزش دهید:
 - * تا روز ترخیص جهت شناسایی مچ بند را در دست داشته باشند.
 - * موقع ترخیص مچ بند را در سطل عفونی بیندازد.
- ۷- در رابطه با قوانین بخش به مددجو آموزش دهید:
 - * ساعت خاصی برای ملاقت در بخش مامایی وجود دارد (ساعت ۱۵ الی ۱۷) که ملاقات کنندگان در ساعت ملاقات در بخش حضور یابند
۸. جهت کاهش خطر ویروس کرونا استفاده از ماسک به بیمار آموزش دهید.

ب) آموزش های حین بستری

- ۱- در مورد اهمیت تغذیه با شیر مادر به مددجو اطاعات لازم را بدهید:
 - * بلافاصله پس از زایمان گذاشتن نوزاد به سینه مادر باعث تحریک رابطه عاطفی مادر و نوزاد و ترشح با ارزش شیر مادر و



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



تاثیر بسزای آن در تداوم ترشح شیر داشته و باعث جمع شدن سریع رحم و قطع خونریزی می گردد.

۲- در مورد خروج از تخت به بیمار آموزش دهید:

*به بیمار بگویید تا دوساعت بعد از تخت خارج شود.

(ج) آموزش های حین ترخیص:

۱- در رابطه با شستشوی پرینه به مددجو آموزش دهید:

*استفاده از سرم شستشو برای تمیز نگه داشتن بخیه ها، شستشوی پرینه از جلو به عقب باشد و پس از شستشو با رعایت نکات بهداشتی محل خشک نگه داشته شود. در ساعاتی از روز محل زخم را در معرض هوا قرار دهید و برای جلوگیری از آسیب و خراش ناخنهای خود را تمیز و کوتاه نگه دارید.

۲- در مورد مراقبت از محل بخیه ها به مددجو توضیح دهید:

*بخیه ها خودبخود جذب خواهد شد در صورت داشتن ورم ناحیه بخیه طی ۲۴ ساعت پس از زایمان می توان با گذاشتن

کیف یخ پیچیده به پارچه در محل ورم ۲-۳ بار در روز از پیشرفت آن جلوگیری کرد، برای بهبود ورم پس از ۲۴ ساعت

*بعد از زایمان بهتر است از گرمای مرطوب (حمام نشیمن یل شیر آب گرم) ۲-۳ بار در روز استفاده شود.

۳- در رابطه با فعالیت های حرکتی و ورزشی به مددجو آموزش دهید:

*از اولین روز منزل فعالیتهای شخصی خود را بدرستی انجام دهد از بلند کردن وسایل سنگین حداقل بمدت ۳ هفته

بپرهیزد، در هفته اول بالا و پایین رفتن پله ها را محدود کند و ورزش تقویت عضلات را انجام دهد، جهت تداوم

شیردهی از مرخصی زایمانی مجاز استفاده کند در غیر این صورت (مرگ نوزادی) تا ۶ هفته سر کار بیرون از منزل نرود.

۴- در خصوص مقاربت بعد از زایمان به مددجو اطلاعات لازم را بدهید:

*در صورت نداشتن بخیه بعد از قطع ترشحات خون آلود (روز دهم به بعد) و در صورت داشتن بخیه ها پس از ۳ هفته

۵- در مورد تنظیم خانواده به مددجو توضیح دهید:

*از آنجائیکه زائو علیرغم شیردهی موفق پس از اولین پرید در معرض خطر حاملگی بعدی است بهتر است در صورت

استفاده از قرصهای ضدبارداری ویژه دوران شیردهی ۲-۳ هفته پس از زایمان شروع نماید و هر شب یک عدد بطور

ممتد تا ۶ ماه می تواند استفاده نماید بعد از ۶ ماه نوع قرص باید عوض شود در صورت تمایل به IUD می توانند روز



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



چهلیم پس از زایمان اقدان نماید .

۶- در مورد علائم خطر به مددجو هشدار های لازم را بدهید :

*در صورت داشتن خونریزی بیشتر (بیش از یک پد در ساعت) و یا وجود لخته در خون دفع شده، ادم یک طرفه بدن، سرگیجه، تاری دید، درد اپی گاستر، عفونت، تب، هماتون و ادم و خونریزی و ترشحات چرکی از محل بخیه ها و... فوراً به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه فرماید.

۷- در مورد تغذیه بعد از زایمان به مددجو آموزش دهید :

*مصرف میوه و سبزیجات و غذاهای آبدار مثل سوپ، آش، آبگوشت در هفته های پس از زایمان برای جلوگیری از یبوست توصیه گردد. همچنین مصرف سبزیجات و حبوبات سرشار از آهن مثل اسفناج، جعفری، عدس و... توصیه گردد.

*مصرف قرص های آهن تا سه ماه پس از زایمان تاکید گردد.

مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



پره اکلامپسی:

فشار خون بالا در بارداری و آزمایش ادرار دارای پروتئین

۱ الف) آموزش های بدو بستری

- ۱- به عنوان ماما/پرستار مراقب خود را به بیمار معرفی نمایید.
- ۲- به بیمار در رابطه با زنگ احضار پرستار آموزش دهید. (تاکید کنید هنگام خروج همراه از اتاق زنگ کنار سر بیمار قرار داده شود)
- ۳- به مددجو در رابطه با بالا بودن پدیساید های کناره ی تخت برای کاهش خطر سقوط بیمار آموزش دهید.
- ۴- در رابطه با تفکیک زباله ها به مددجو آموزش دهید:
 - * زباله های عفونی در سطل زرد و زباله های غیر عفونی در سطل آبی
- ۵- رعایت بهداشت فردی را آموزش دهید:
 - * شستشوی مداوم دست ها و استفاده مرتب از محلول های ضد عفونی کننده
- ۶- در مورد مچ بند شناسایی آموزش دهید:
 - * تا روز ترخیص جهت شناسایی مچ بند را در دست داشته باشند.
 - * موقع ترخیص مچ بند را در سطل عفونی بیندازد.
- ۷- در رابطه با قوانین بخش به مددجو آموزش دهید:
 - * ساعت خاصی برای ملاقات در بخش زایمان وجود ندارد. و با صلاحدید مامای مسئول مددجو، همراه آموزش دیده در اتاق زایمان حضور می یابد.
۸. جهت کاهش خطر ویروس کرونا استفاده از ماسک به بیمار آموزش دهید.

ب) آموزش های حین بستری:

- ۱- در رابطه با رژیم غذایی بیمار، آموزش دهید.

* رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری.

۲- در مورد عوارض داروهای دریافتی از جمله احساس گرمی و گرگرفتگی در طول دریافت دارو و اطلاع در صورت بروز مشکل تنفسی و یا گرگرفتگی و احساس گرمای شدید آموزش دهید.

۳- در مورد احتمال ختم بارداری با توجه به شدت بیماری و احتمال وجود آسیب به روش زایمان طبیعی یا سزارین با تشخیص و صلاحدید پزشک آموزش دهید.

۴- در مورد جمع آوری ادرار طی یک ۲۴ ساعته در ظرفی در بسته جهت انجام آزمایش ادرار آموزش دهید.

۵- هشدار علائم خطر فشارخون بالای ۱۴۰/۹۰، سردرد، تاری دید، درد سر دل، عدم احساس حرکات جنین آموزش دهید.

ج) آموزش های حین ترخیص:

۱- به مددجو در مورد فعالیت آموزش دهید:

- * توصیه به فعالیت اندک (سبک زندگی ساکن) در قسمت اعظم شبانه روز-سنجش فشار خون-مصرف مرتب داروی فشار خون-توجه به علائم خطر شامل سردرد، تاری دید و درد سر دل و فشارخون بالای ۱۴۰/۹۰-عدم احساس حرکات جنین و تنگی نفس مراجعه به پزشک معالج در صورت بروز هر یک از علائم فوق با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده
- * به مددجو آموزش دهید ترجیحا استراحت نماید و فعالیت فیزیکی را در قسمت اعظمی از روز کاهش دهد.



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



دیابت حاملگی :

تعریف: به شرایطی گفته می شود که افزایش قند خون برای اولین بار در دوران بارداری دیده می شود که معمولا در هفته ۲۴-۲۸ بارداری با آزمایش تشخیص داده می شود.

الف) آموزش های بدو بستری

- ۱- به عنوان ماما/پرستار مراقب خود را به بیمار معرفی نمایید.
- ۲- به بیمار در رابطه با زنگ احضار پرستار آموزش دهید. (تاکید کنید هنگام خروج همراه از اتاق زنگ کنار سر بیمار قرار داده شود)
- ۳- به مددجو در رابطه با بالا بودن بدساید های کناره ی تخت برای کاهش خطر سقوط بیمار آموزش دهید.
- ۴- در رابطه با تفکیک زباله ها به مددجو آموزش دهید:
 - * زباله های عفونی در سطل زرد و زباله های غیر عفونی در سطل آبی
- ۵- رعایت بهداشت فردی را آموزش دهید:
 - * شستشوی مداوم دست ها و استفاده مرتب از محلول های ضد عفونی کننده
- ۶- در رابطه با رژیم غذایی بیمار قبل از عمل آموزش دهید.
 - * تاکید کنید، به مدت ۸ ساعت قبل از غذا حتما باید NPO باشد
- ۷- در مورد مچ بند شناسایی آموزش دهید:
 - * تا روز ترخیص جهت شناسایی مچ بند را در دست داشته باشند.
 - * موقع ترخیص مچ بند را دز سطل عفونی بیندازد.
- ۸- در رابطه با قوانین بخش به مددجو آموزش دهید:
 - * ساعت خاصی برای ملاقات در بخش زایمان وجود ندارد. و با صلاحدید مامای مسئول مددجو، همراه آموزش دیده در اتاق زایمان حضور می یابد.
۹. جهت کاهش خطر ویروس کرونا استفاده از ماسک به بیمار آموزش دهید.



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



ب) آموزش های حین بستری:

۱. در مورد روش زایمان به مددجو اطلاعاتی دهید.

* اگر در سونوگرافی انجام شده قبل زایمان، وزن جنین ۴۵۰۰ گرم بیشتر گزارش شود، سزارین مد نظر قرار می گیرد.

۲. در مورد فعالیت روزانه به مددجو آموزش دهید.

* بدون محدودیت فعالیت و همراه با انجام ورزش مانند پیاده روی

۳. در مورد عوارض بیماری به مددجو اطلاعاتی دهید.

* احتمال تداوم دیابت پس از زایمان - عود دیابت در حاملگی بعدی - مشکلات قلبی و عروقی - فشار خون بالا و چاقی

شکمی

مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



پیلونفریت:

تعریف: عفونت کلیه

الف) آموزش های بدو بستری:

- ۱- به بیمار در رابطه با زنگ احضار پرستار آموزش دهید. (تاکید کنید هنگام خروج همراه از اتاق زنگ کنار سر بیمار قرار داده شود)
- ۲- به مددجو در رابطه با بالا بودن بدسایید های کناره ی تخت برای کاهش خطر سقوط بیمار آموزش دهید.
- ۳- در رابطه با تفکیک زباله ها به مددجو آموزش دهید:
 - * زباله های عفونی در سطل زرد و زباله های غیر عفونی در سطل آبی
- ۴- رعایت بهداشت فردی را آموزش دهید:
 - * شستشوی مداوم دست ها و استفاده مرتب از محلول های ضد عفونی کننده
- ۵- در رابطه با رژیم غذایی بیمار قبل از عمل آموزش دهید. :
 - * تاکید کنید، به مدت ۸ ساعت قبل از عمل حتما باید NPO باشد.
- ۶- در مورد مچ بند شناسایی آموزش دهید:
 - * تا روز ترخیص جهت شناسایی مچ بند را در دست داشته باشند.
 - * موقع ترخیص مچ بند را دز سطل عفونی بیندازد.
- ۷- در رابطه با قوانین بخش به مددجو آموزش دهید:
 - * ساعت ملاقات از ساعت ۱۴ تا ۱۵ روزانه می باشد.
 - * شرایط حضور همراه (لزوم استفاده از لباس همراه واتیکت) توضیح داده شود

ب) آموزش های حین بستری:.

- ۱- در رابطه با رژیم غذایی بعد از عمل به مددجو آموزش دهید:
 - * به مددجو آموزش دهید مایعات فراوان مصرف نماید.
- ۲- برای کاهش دمای بدن به مددجو آموزش دهید از پوشش سرد (پتوی سرد) یا پاشویه استفاده نماید.



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



۳- مرخص شدن مددجو از بیمارستان ۲۴ ساعت بعد قطع شدن تب و با صلاحدید پزشک

می باشد.

۴- عدم توجه مددجو به بیماری کنونی عوارضی همچون مشکلات کلیوی و تنفسی و احتمال زایمان زود رس را به دنبال خواهد داشت.

ج) آموزش های حین ترخیص:

۱- به مددجو در مورد مراجعه نوباره آموزش دهید :

به مددجو آموزش دهید بعد از ترخیص آنتی بیوتیک خوراکی را به مدت یک هفته طبق دستور پزشک مصرف نماید/دو هفته بعد ترخیص برای انجام آزمایش ادرار مجدد مراجعه نماید.

۲- به مددجو در مورد علائم خطر آموزش دهید :

در صورت بروز تب و لرز، درد یک یا هر دو پهلوی، تنگی نفس و درد قفسه سینه، سوزش و تکرار ادرار، بی اشتها، تهوع و استفراغ، درد زایمانی با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه نمایند.



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



پره‌ترم لیبر (زایمان زودرس)

شروع علائم زایمانی پیش از موعد زایمان

الف) آموزش های بدو بستری

- ۱- به عنوان ماما/پرستار مراقب خود را به بیمار معرفی نمایید.
- ۲- به بیمار در رابطه با زنگ احضار پرستار آموزش دهید. (تاکید کنید هنگام خروج همراه از اتاق زنگ کنار سر بیمار قرار داده شود)
- ۳- به مددجو در رابطه با بالا بودن بدساید های کناره ی تخت برای کاهش خطر سقوط بیمار آموزش دهید.
- ۴- در رابطه با تفکیک زباله ها به مددجو آموزش دهید.
 - * زباله های عفونی در سطل زرد و زباله های غیر عفونی در سطل آبی
- ۵- رعایت بهداشت فردی را آموزش دهید:
 - * شستشوی مداوم دست ها و استفاده مرتب از محلول های ضد عفونی کننده
- ۶- در مورد مچ بند شناسایی آموزش دهید:
 - * تا روز ترخیص جهت شناسایی مچ بند را در دست داشته باشند.
 - * موقع ترخیص مچ بند را دز سطل عفونی بیندازد.
- ۷- در رابطه با قوانین بخش به مددجو آموزش دهید:
 - * ساعت خاصی برای ملاقات در بخش زایمان وجود ندارد. و با صلاح دید مامای مسئول مددجو، همراه آموزش دیده در اتاق زایمان حضور می یابد.
۸. جهت کاهش خطر ویروس کرونا استفاده از ماسک به بیمار آموزش دهید.

ب) آموزش های حین بستری



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



۱- در رابطه با رژیم غذایی بیمار، آموزش دهید.

* مصرف مواد مقوی و ویتامین ها به ویژه ویتامین ث.

۲- در مورد وضعیت حرکتی بیمار آموزش دهید.

* استراحت نسبی در بسترو یا تمایل به چپ برای خونسازی بیشتر به جنین.

۳- در مورد داروهای دریافتی به بیمار آموزش دهید که جهت پیشگیری از زایمان زودرس و آسیب به جنین می باشد.

۴- به بیمار آموزش دهید که تب میتواند نشانه ای از عفونت داخل رحمی باشد و نیاز به درمان آنتی بیوتیکی دارد.

۵- هشدار علائم خطر از جمله درد زایمانی، وجود تب ۳۸ درجه یا بیشتر، ترشحات بدبو، آبریزش، خونریزی، کاهش حرکات جنین

مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



انواع رژیم غذایی

منابع ویژه ویتامین C	مواد غذایی پر ویتامین	مواد غذایی پرفیبر	مواد غذایی پر آهن	مواد غذایی پر پروتئین	غذاهای پر کالری
فلفل دلمه ای	میوه جات و سبزیجات	میوه های پرفیبر مانند سیب ، گلابی ، موز ، تمشک ، آووکادو ، توت فرنگی ، انجیر	اسفناج	تخم مرغ	روغن زیتون
آویشن	گوشت ها و غذاهای دریایی	سبزیجات پرفیبر مانند هویج ، کلم بوکلی و بروکسل ، کنگر فرنگی، اسفناج ، نخود فرنگی، بامیه ، شلغم	حبوبات	ماست های پر پروتئین	سیب زمینی و سایر منابع نشاسته ای
جعفری	دانه ها و اجیل	حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه	کلم بروکلی	شیر	ماهی سالمون
گشنیز	نان های سبوس دار	حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه	گوشت قرمز	سینه مرغ	مغزها
اسفناج		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه	شکلات تلخ	گوشت بدون چربی	کره ی بادام زمینی
کیوی		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه	کشمش	انواع ماهی و میگو	شکلات تلخ
لیمو		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه	جگر		زیتون سیاه
مرکبات		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه	گوجه فرنگی		آووکادو
توت فرنگی		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه	بادام هندی		
گوجه		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه			
فرنگی، کلم		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه			
بروکلی		حبوبات پرفیبر مانند عدس ، لوبیا قرمز، نخود ، لپه			



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



قرص آهن

طبقه بندی دارویی	ماده معدنی آنزیمی
موارد استفاده	پیشگیری و درمان کم خونی فقر آهن، ناشی از تغذیه ناکافی، بارهاری و از دست دادن خون
موارد منع مصرف	حساسیت به نمک های آهن
احتیاطات	بیمارانی که تزریق خون مکرر دریافت می کنند
عوارض جانبی	کمتر شایع: حالت تهوع خفیف و گذرا نادر: سوزش سر دل بی اشتها بی یبوست اسهال
آموزش به بیمار و خانواده	انتظار می رود رنگ مدفوع تیره تر شود. محلول های خوراکی می توانند دندان ها را لکه دار کند، جهت جلوگیری از لکه دار شدن مخاط و دندان با استفاده از نی یا قطره چکان محلول را در انتهای زبان بچکانید. در صورت بروز ناراحتی گوارشی دارو بعد از غذا یا همراه با غذا مصرف شود. دو ساعت پس از مصرف دارو دیگر یا تخم مرغ شیر چای قهوه غلظت دارو را مصرف نکنید.



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز

شیاف دیکلوفناک	
ضد درد	طبقه بندی دارویی
در درمان دردهای قاعدگی و التهاب ستون فقرات و مفاصل	موارد استفاده
در ازدیاد حساسیت به دیکلوفناک، بیمار مبتلا به آسم، ازدیاد حساسیت به آسپرین و بیمارانی که عمل قلب باز انجام داده اند. در سه ماه آخر بارداری مصرف نشود.	موارد منع مصرف
در نارسایی قلبی، نارسایی کلیوی و کبدی و بیماران با سابقه مشکلات گوارشی، استفاده همزمان با آسپرین	احتیاطات
سردرد، درد شکم، یبوست، اسهال، تهوع، سوءهاضمه، احساس ناراحتی در چشم، خارش چشم، نفخ، راش، ادم محیطی، درد معده	عوارض جانبی
تحت نظر پزشک CBC، تست عملکرد کلیوی و کبدی، برون ده ادراری و تست خون مخفی بررسی شود.	مداخلات و بررسی‌ها
از مصرف آسپرین و الکل در طول درمان اجتناب کنید (به علت افزایش خطر خونریزی دستگاه گوارش). در صورت رخداد ناراحتی گوارشی دارو با غذا یا شیر مصرف شود.	آموزش به بیمار و خانواده



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز

سفیکسیم	
آنتی بیوتیک	طبقه بندی دارویی
درمان عفونت ها و درمان التهاب حلق، التهاب لوزه ها و التهاب ریه ها	موارد استفاده
سابقه حساسیت به سفیکسیم و در طی حاملگی و زایمان توصیه نمی شود.	موارد منع مصرف
در صورت نارسایی کلیوی دوز مصرفی حتماً توسط پزشک کنترل شود.	احتیاطات
برفک، اسهال خفیف، کرامپ شکمی تهوع، تب، درد مفصل.	عوارض جانبی
حفره دهان از نظر پیچ سفید روی غشاهای مخاطی، زبان، برفک بررسی شود الگوی روزانه فعالیت روده‌ای و قوام مدفوع چک شود. اثرات گوارشی خفیف قابل تحمل است (افزایش شدت می تواند نشان دهنده شیوع کولیت وابسته به آنتی بیوتیک باشد) تستهای عملکرد کلیوی از نظر شواهد سمیت کلیوی مانیتور شود. به سوار شدن سایر عفونت‌ها تب استفراغ، اسهال، خارش مقعد / ناحیه تناسلی، تغییرات مخاط دهان (زخم، قرمزی) دقت شود.	مداخلات و بررسی‌ها



مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز



<p>دارو به طور کامل در طول درمان ادامه یابد.</p> <p>بایستی بین دوزها فاصله مساوی گذاشته شود.</p> <p>می تواند ناراحتی گوارشی ایجاد کند، پس همراه غذا با شیر مصرف شود .</p> <p>اسهال پایدار به پزشک اطلاع داده شود.</p>	<p>آموزش به بیمار و خانواده</p>
---	--

مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز

سفالکسین	
آنتی بیوتیک	طبقه بندی دارویی
در درمان عفونتهای دستگاه تنفسی، ادراری تناسلی، پوست، بافت نرم و استخوان	موارد استفاده
در سابقه حساسیت به سفالکسین	موارد منع مصرف
نارسایی کلیوی و سابقه بیماری گوارشی و سابقه حساسیت به پنی سیلین، در حاملگی و شیردهی احتیاطات خاصی وجود ندارد.	احتیاطات
برفک، اسهال خفیف، کرامپ شکمی، تهوع، تب، خارش و کهیر	عوارض جانبی
حفره دهان از نظر پج سفید روی غشاهای مخاطی، زبان، برفک بررسی شود الگوی روزانه فعالیت رودهای و قوام مدفوع چک شود.	مداخلات و بررسیها

<p>اثرات گوارشی خفیف قابل تحمل است (افزایش شدت می تواند نشان دهنده شیوع کولیت وابسته به آنتی بیوتیک باشد)</p> <p>تستهای عملکرد کلیوی از نظر شواهد سمیت کلیوی مانیتور شود.</p> <p>به سوار شدن سایر عفونت ها تب استفراغ، اسهال، خارش مقعد / ناحیه تناسلی، تغییرات مخاط دهان (زخم، قرمزی) دقت شود.</p> <p>طی درمان طولانی تستهای عملکرد کلیوی و کبد چک شود.</p>	
<p>بایستی بین قرص ها فاصله مساوی گذاشته شود.</p> <p>دارو به طور کامل در طول سیر درمان ادامه یابد.</p> <p>در صورت بروز ناراحتی گوارشی با غذا و شیر میل شود</p> <p>اسهال پایدار به پزشک اطلاع داده شود.</p>	<p>آموزش به بیمار و خانواده</p>

<p>شربت MOM (منیزیم هیدروکساید)</p>	
<p>مسهل</p>	<p>طبقه بندی دارویی</p>
<p>درمان کوتاه مدت یبوست و نشانه های هایپر اسیدپتیه</p>	<p>موارد استفاده</p>
<p>در التهاب آپاندیس نارسای قلبی و برداشتن قسمتی از روده و انسداد رود</p>	<p>موارد منع مصرف</p>
<p>در دیابت شیرین و افرادی که رژیم است کم نمک هستند منع مصرف بارداری ندارد</p>	<p>احتیاطات</p>
<p>انقباضات شکمی اسهال افزایش عطش نفخ</p>	<p>عوارض جانبی</p>
<p>الگوی فعالیت روده بزرگ و قوام مدفوع را بررسی نمایید.</p>	<p>مداخلات و بررسی ها</p>

دریافت کافی مایعات را حفظ نمایید.	
یک لیوان کاملا برای کمک به نرم کردن مدفوع بنوشید. فقط برای مدت کوتاه استفاده نمایید . در صورت وجود درد شکم تهوع و استفراغ از دارو استفاده نکنید.	آموزش به بیمار و خانواده

مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز

قرص مترونیدازول	
ضد باکتری	طبقه بندی دارویی
درمان عفونت های بی هوازی پوست ،درمان موضعی آکنه یا ضایعات التهابی تریکومونیاژیس آمیبیازیس	موارد استفاده

<p>حساسیت مفرط به مترونیدازول، بارداری، استفاده از دی سولفات با فاصله دو هفته، مصرف الکل در طول درمان یا به فاصله سه روز از قطع مترونیدازول، در سه ماهه اول در افراد مبتلا به تریکومونیاژیس منع مصرف دارد.</p>	<p>موارد منع مصرف</p>
<p>بحران های خونی، نقص شدید عملکرد کبدی، بیماری کلیوی، سابقه صرع، نارسایی قلبی، سالمندی و سایر شرایط دریافت سدیم</p>	<p>احتیاطات</p>
<p>بی اشتها، تهوع، خشکی دهان، طعم فلز، التهاب واژن، انقباضات شکمی، درد رحم، اسهال، یبوست، استفراغ، کهیر، گیجی، سوزش ادرار قرمز و قهوه ای</p>	<p>عوارض جانبی</p>
<p>الگوی روزانه فعالیت روده و قوام مدفوع را ارزیابی کنید. میزان مایعات دریافتی و ادرار را چک کنید . مشکلات ادراری را ارزیابی کنید و نسبت به علائم عصبی هوشیار باشید.</p>	<p>مداخلات و بررسی ها</p>
<p>ادرار ممکن است قرمز قهوه ای یا تیره شود. از الکل و فراورده های حاوی الکل به مدت ۴۸ ساعت بعد از آخرین وعده خود خودداری کنید. از فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری و مهارت های حرکتی دارند تا زمانی که پاسخ به دارو ثابت نشده است بپرهیزید. در صورت استفاده از مترونیدازول برای تریکومونا نیازیس از رابطه جنسی تا زمانی که درمان کامل نشده بپرهیزید. برای آمیبیازیس تستهای نمونه مدفوع مکرر ضروری است.</p>	<p>آموزش به بیمار و خانواده</p>

انوکسپارین	
<p>ضد انعقاد</p>	<p>طبقه بندی دارویی</p>

<p>پیشگیری از ترومبوز ورید عمقی (DVT) پس از جراحی جایگزینی لگن و جراحی شکم. پیشگیری طولانی مدت از DVT پس از جراحی جایگزینی لگن و بیماری حاد غیر جراحی. درمان سندروم کرونری حاد و سکت قلبی.</p>	<p>موارد استفاده</p>
<p>در واکنش ازدیاد حساسیت به انوکسپارین، خونریزی شدید فعال، درمان همزمان با هپارین، محصولات خوکی افت پلاکت خون</p>	<p>موارد منع مصرف</p>
<p>مواردی با ریسک زیاد خون ریزی، اختلالات پلاکتی، نارسایی کلیوی، افراد مسن، فشار خون کنترل نشده، سابقه زخم یا خونریزی گوارشی</p>	<p>احتیاطات</p>
<p>سیاه شدن محل تزریق، تهوع و ادم محیطی</p>	<p>عوارض جانبی</p>
<p>به صورت متناوب CBC تعداد پلاکت و مدفوع را از نظر خون مخفی پایش کنید. هر علامتی از خونریزی را در نظر داشته باشید.</p>	<p>مداخلات و بررسی‌ها</p>
<p>مدت معمول درمان ۷ تا ۱۰ روز است . از هیچ داروی پیشخوانی به خصوص آسپرین بدون مشورت با پزشک استفاده نکنید. خونریزی و کبودی غیر عادی را گزارش دهید.</p>	<p>آموزش به بیمار و خانواده</p>

درمانی طالقانی تبریز

<p>استامینوفن</p>	
<p>مسکن تب بر</p>	<p>طبقه بندی دارویی</p>

برطرف کردن درد و تب خفیف تا متوسط	موارد استفاده
حساسیت شدید به استامینوفن، اختلالات کبدی شدید یا بیماری‌های کبدی فعال شدید	موارد منع مصرف
حساسیت به استامینوفن، اختلالات شدید کلیوی، وابستگی به الکل و اختلالات کبدی	احتیاطات
واکنش حساسیت و بثورات پوستی، اختلالات خونی و صدمات کبدی به دنبال مصرف بیش از حد	عوارض جانبی
بهبود بالینی و کاهش درد و تب را بررسی کنید. حداکثر دوز توصیه شده، چهار گرم روزانه می باشد.	مداخلات و بررسی‌ها
برای استفاده در کودکان کوچکتر از دو سال مصرف خوراکی بیشتر از پنج روز یا بیشتر از ده روز یا تب طول کشیده بیشتر از سه روز با پزشک مشورت کنید. توصیه می‌شود که بیشتر از ۴ گرم در بازه ۲۴ ساعت مصرف نشود. بسیاری از ترکیبات دارویی غیر نسخه حاوی استامینوفن میباشند. از مصرف الکل بپرهیزید.	آموزش به بیمار و خانواده

مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز

محرک رحم	طبقه بندی دارویی
مدیریت ضعف رحم، خونریزی و بازگشت رحم به حالت قبل به دنبال زایمان جفت. کنترل خونریزی رحم به دنبال زایمان شانه جلویی در مرحله دوم زایمان	موارد استفاده
حساسیت مفرط به مترژن، فشار خون بالا، بارداری و مسمومیت خونی	موارد منع مصرف
در نارسایی کلیوی، کبدی، بیماری های قلبی و عروقی، بیماریهای انسداد عروقی، سپسیس و مرحله دوم بارداری	احتیاطات
تهوع، کرامپ رحم، استفراغ، درد شکمی، اسهال، گیجی، عرق ریزی، وزوز گوش، کاهش ضربان قلب، درد قفسه سینه، واکنش آلرژیک، راش، کهیر و ناراحتی تنفسی، افزایش فشار خون شدید و ناگهانی	عوارض جانبی
تون عضلانی رحم، خونریزی، فشار خون و نبض را هر ۱۵ دقیقه تا پایدار شدن آن بررسی کنید. حد نهایی را برای رنگ، گرما، حرکت و درد را بررسی نمایید. حمایت لازم برای حرکت را در صورت رخ دادن گیجی فراهم کنیم.	مداخلات و بررسی ها
از استعمال دخانیات پرهیز کنید چون موجب افزایش انقباض عروقی می شود. افزایش کرامپ، خونریزی و بوی بد، ترشحات دوران نفاس را گزارش دهید. رنگ پریدگی، دست و پای سرد را گزارش دهید.	آموزش به بیمار و خانواده

آموزشی
طالقانی
تبریز

ایبوپروفن	
طبقه بندی دارویی	ضد روماتیسم، ضد درد، ضد تب، ضد اختلال قاعدگی، سرکوب کننده سردرد عروقی
موارد استفاده	درمان تب، التهاب مفصل و التهاب استخوان، درد خفیف تا شدید و اختلالات قاعدگی
موارد منع مصرف	در سه ماهه سوم بارداری منع مصرف دارد. سابقه ازدیاد حساسیت به ایبوپروفن، آسپرین، سایر NSAIDها. درمان درد ناشی از جراحی گرفت شریان کرونری، تریاد آسپرین
احتیاطات	بیماران دارای احتباس ادراری، نارسایی قلبی، دهیدراتاسیون، اختلالات انعقادی، استفاده همزمان با آسپرین، ضد انعقادها، استروئیدها، سابقه بیماری گوارشی، سیگار کشیدن، استفاده از الکل، افراد مسن، افراد ناتوان، نارسایی کلیوی، کبدی و آسم، افزایش خطر وقایع انسدادی قلبی-عروقی از جمله سکته قلبی و سکته مغزی و افزایش خطر واکنش دستگاه گوارشی مانند زخم خونریزی و سوراخ شدن
عوارض جانبی	تهوع و استفراغ، سرگیجه، راش، واکنش های آلرژیک
مداخلات و بررسی ها	شواهد تهوع او را تحت نظر داشته باشید. CBC، تست عملکرد کلیوی و کبدی را بررسی کنید. پوست را از نظر راش ارزیابی کنید. از نظر خونریزی، کبودی و دفع خون مخفی بیمار را تحت نظر داشته باشید. پاسخ دمایی را ارزیابی کنید و بهبود درد، خشکی بدن، تورم و افزایش حرکت مفصل، کاهش حساسیت مفاصل، افزایش قدرت در گرفتن اجسام، از نظر تب بیمار را بررسی کنید.
آموزش به بیمار و خانواده	از مصرف آسپرین و الکل اجتناب کنید. اگر ناراحتی گوارشی رخداد دارو را با غذا شیر و ضد اسید مصرف کنید. ممکن است باعث سرگیجه شود. زنگ زدن گوش، درد مداوم شکم، تنفس سخت، خونریزی و کبودی غیر معمول، تورم اندام ها و درد قفسه سینه و تپش قلب را گزارش دهید.

نیستاتین

آنتی بیوتیک ضد قارچ	طبقه بندی دارویی
درمان عفونت های پوستی روده ای محوطه دهانی ایجاد شده توسط گونه های کاندیدا	موارد استفاده
حساسیت مفرط نیستاتین در گروه B برای بارداری قرار دارد	موارد منع مصرف
ناشناخته	احتیاطات
افزایش تحریک پذیری پوست را با فرم موضعی افزایش ترشح واژن را با مصرف واژینال بررسی کنید	عوارض جانبی
افزایش تحریک پذیری پوست را با فرم موضعی و افزایش ترشح واژینال را با مصرف واژینال رابرسی کنید	مداخلات و بررسی ها
دوز رافراموش نکنید، طول درمان را کامل کنید. تهوع، استفراغ و اسهال درد معده را گزارش کنید . تماس با چشم ها بپرهیزید . کرم یا پودر را روی مناطق قرمز استفاده کنید. مناطق تمیز را خشک نگه دارید.	آموزش به بیمار و خانواده

مرکز آموزشی درمانی طالقانی تبریز

تتراسایکلین	
آنتی بیوتیک	طبقه بندی دارویی
درمان عفونت	موارد استفاده
موارد منع مصرف حساسیت به تتراسایکلین در حین بارداری مصرف نشود	موارد منع مصرف
مواجهه با نور خورشید و نور فرابنفش ، اختلالات کلیوی ، کبدی ، از مصرف حین ایجاد دندان ها بپرهیزید.	احتیاطات
سرگیجه، سبکی سر، اسهال، تهوع ، استفراغ ، کمی حساسیت به نور	عوارض جانبی
پوست را از نظر راش بررسی کنید. الگوی روزانه اجابت مزاج و قوام مدفوع را کنترل کنید. مصرف غذا و تحمل آن را بررسی کنید. به عفونت های سوار شده توجه کنید فشار خون و سطح هوشیاری را کنترل کنید.	مداخلات و بررسی ها
آنتی بیوتیک را تا تکمیل دوره درمان ادامه دهید. دوزها را با فواصل یکسان مصرف کنید. دوز های خوراکی را با شکم خالی مصرف کنید. از مصرف آنتی اسید و لبنیاتی سه ساعت از مصرف تتراسایکلین بپرهیزید. کپسول را با یک لیوان پر آب مصرف کنید. اسهال و راش را گزارش کنید. قبل از مصرف هر داروی دیگری با پزشک مشورت کنید.	آموزش به بیمار و خانواده

ویتامین E	
ویتامین محلول در آب	طبقه بندی دارویی
بیشگیری نقص ویتامین های E	موارد استفاده
حساسیت مفرط به ویتامین های E در بارداری در گروهی A قرار دارد	موارد منع مصرف
ناشناخته	احتیاطات
درماتیت تماسی، آبره های استریل، اسهال، سرگیجه، تاری دید، تهوع، خستگی	عوارض جانبی
ندارد	مداخلات و بررسی ها
کپسول ها و قرص ها را به صورت کامل بخورید، آنها را پاره نکنید، نجوید خرد کنید. علائم و نشانه های مسمومیت بارداری تاری دید، اسهال، گیجی، تهوع استفراغ، غذاهای سرشار از ویتامین ای مصرف کنیم که عبارتند است سبزیجات روغنی سبزیجات کوتاه مارگارین برگ های سبز هستند شیر تخم مرغ گوشت	آموزش به بیمار و خانواده

ضد تشنج، خواب آور	طبقه بندی دارویی
در اداره تشنج های تونیک کلونیک جنرالیزه، تشنج پارشیال، کنترل حمله تشنجی حاد	موارد استفاده
در حساسیت به فنوباریتال، پورفیری، تنگی نفس یا انسداد راه هوایی ب، بیمارانی ب، نارسایی کبدی شدید سابقه اعتیاد به آرامبخش ها و خواب آور ها	موارد منع مصرف
نارسایی کلیوی، کبدی، افسردگی، استعداد به خودکشی، سابقه سوء مصرف مواد، افراد مسن و ناتوان، کودکان و بیماری های ریوی	احتیاطات
سبکی سر، خواب آلودگی، تحریک پذیری، بی قراری در افراد مسن	عوارض جانبی
وضعیت مایع مغزی نخاعی، فعالیت تشنجی، عملکرد کبد و کلیه تعداد تنفس، نبض و فشار خون پایش شود.	مداخلات و بررسی ها
الکل مصرف نکرده و کافئین محدود شود . ممکن است اعتیاد آور باشد به طور ناگهانی قطع نشود .می تواند موجب سرگیجه و خواب آلودگی شود. تا حصول اطمینان از پاسخ به درمان از فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری و مهارت های جسمانی دارند اجتناب شود.	آموزش به بیمار و خانواده

ی دارمانی طالقانی تبریز

آنتی بیوتیک	طبقه بندی دارویی
درمان عفونت های داخل شکمی، استخوان، مفصل، عفونت ادراری، اسهال خونی، پروستاتیت، سینوزیت، نوتروپنی تب دار	موارد استفاده
حساسیت به سیپروفلوکساسین، مصرف همزمان تیزانیدین	موارد منع مصرف
در نارسایی کلیوی، اختلال عصبی، تشنج، آرتريت روماتوئید، هیپوکالمی درمان نشده، میاستنی گراویس	احتیاطات
تهوع، اسهال، سوء هاضمه، استفراغ، یبوست، نفخ و خواب آلودگی	عوارض جانبی
آزمایش ادرار از نظر بررسی میکروسکوپی کریستال ها قبل و حین درمان گرفته شود. تحمل غذایی ارزیابی شود. الگوی روزانه فعالیت روزانه و قوام مدفوع پایش شود. هیدراتاسیون صورت گیرد. وجود سرگیجه، سردرد، تغییرات بینایی و ترمور دقت شود، درد قفسه سینه و مفصل ارزیابی شود.	مداخلات و بررسی ها
دوزها فراموش نشوند، سیر درمان تکمیل شود. هیدراتاسیون کافی جهت پیشگیری از کریستالوری صورت گیرد. ضد اسید ها طی دو ساعت از تجویز استفاده نشود. قبل از مصرف سوسپانسیون را به خوبی تکان دهید، کپسول های ریز را نجوید. آدامس بدون شکر، شکلات آبنباتی جهت کاهش مزه بد دهان استفاده شود. کافئین نخورید. درد تاندون گزارش شود. تماس با نور آفتاب اجتناب شود. اسهال مداوم گزارش شود. رسوب کریستال ممکن است که معمولاً طی یک تا هفت روز بهبود یابد.	آموزش به بیمار و خانواده

داروهای پرخطر رایج در بیمارستان:

لابتالول	
طبقه بندی دارویی	ضد فشار خون
موارد استفاده	کنترل فشار خون خفیف تا متوسط برای هیپرتانسیون شدید به صورت داخل وریدی
موارد منع مصرف	حساسیت به لابتالول، آسم برونشیال، شوک کاردیوژنیک، نارسایی قلبی جبران نشده، بلوک قلبی درجه ۲ یا ۳ برادیکارد شدید بیماریهای همراه با هیپوتانسیون شدید و طول کشیده
احتیاطات	نارسایی قلبی جبران شده آنافیلاکسی شدید نسبت به آلرژن‌ها میاستنی گراویس بیماری های روانی اختلالات عملکردی کبد دیابت ملیتوس استفاده همزمان دی اکسید وراپامیل یادگیری لازم انسداد شریانی بیماران مبتلا به بیماریهای عروق محیطی بیماری رینود. مصرف در سه ماهه دوم یا سوم ممنوع
عوارض جانبی	خواب آلودگی سرگیجه و خستگی مفرط
مداخلات و بررسی‌ها	فشار خون را از نظر هیپوتانسیون کنترل کنید و از نظر کیفیت سرعت نامنظم و برادیکاردی ارزیابی کنید ECG را از نظر آریتمی قلبی کنترل کنید. الگوی روزانه اجابت مجاز و قوام مدفوع را کنترل کنید. در صورت رخ دادن سرگیجه در حرکت کمک کنید . از نظر شواهد نارسایی قلبی را ارزیابی کنید. سرفه شبانه، ادم محیطی، عروق متسع گردنی، دریافت و برون اداری را کنترل کنید
آموزش به بیمار و خانواده	مصرف دارو را به جز با توصیه پزشک قطع نکنید. به آرامی از حالت خوابیده به ایستاده تغییر حالت دهید. پایبندی به رژیم درمانی برای کنترل هیپرتانسیون و آریتمی ضروری است. از انجام اعمالی که نیازمند هوشیاری و توانایی حرکتی می باشند تا زمان تعیین پاسخ به دارو خودداری نمایید. تنگی نفس، خستگی مفرط، و افزایش وزن، سرگیجه طولانی مدت را گزارش کنید. از ضد احتقان های نازال داروهای سرماخوردگی بدون تایید پزشک استفاده نکنید . مصرف الکل را محدود کنید.

رمی فتانیل

طبقه بندی دارویی	آگونیسست اپیوئید
-------------------------	------------------

موارد استفاده	ضد درد، داروی کمکی در بیهوشی
موارد منع مصرف	حساسیت مفرط
احتیاطات	سالمندان دارای اختلالات کبدی کلیوی بیماری های شدید قلبی و فشار خون مغزی در شیردهی با احتیاط تجویز شود
عوارض جانبی	آزیتاسیون و سردرد، خارش و درد در محل تزریق، آپنه و دیپراسیون تنفسی، برادیکاردی، تهوع، استفراغ، اختلال دید
مداخلات و بررسی ها	کنترل I&O، بیمار را از نظر کاهش میزان برون ده ادراری تحت نظر قرار گیرد زیرا ممکن است دلیلی بر احتباس ادراری باشد. تغییرات مایع مغزی نخاعی را مد نظر قرار دهید. گیجی خواب آلودگی، توهم، افوری، هوشیاری، رفلکس مردمک، را نیز چک کنید. واکنش های آلرژیک نظیر راش کهیر را در نظر داشته باشید. اختلالات در عملکرد تنفسی نظیر دیپرسیون تنفسی مشخصه تعداد و ریتم آن را کنترل نمایید، در صورتی که تعداد تنفس کمتر از ۱۲ بار دقیقه باشد به پزشک اطلاع دهید. وضعیت قلبی عروقی را از نظر برادیکاردی و سنگوپ چک کنید. برای تعیین میزان درد از جدول نمره درد استفاده کنیم.
آموزش به بیمار و خانواده	در زمان حرکت و یا استعمال سیگار فردی برای کمک صدا بزنید ممکن است سبب گیجی گردد به منظور پیشگیری از هیپوتانسیون وضعیتی به آهستگی تغییر وضعیت دهید.

پتیدین

طبقه بندی دارویی	ضد درد مخدر
موارد استفاده	جهت تسکین دردهای متوسط تا خفیف و دردهای پیش از جراحی و جهت کاهش دوز داروی بیهوشی

موارد منع مصرف	حساسیت به پتیدین اختلالات تشنجی شرایط حاد و اختلالات گوارشی قبل از تشخیص درد مزمن
احتیاطات	آسیب های وارد بر سر افزایش فشار داخل مججمه و سایر بیماری های تنفسی پروستات انسداد مجاری ادراری گلوکوم بیماری کم کاری تیروئید و بیماری شدید سرگیجه آرام بخشی سردرد حرکات غیر قابل هماهنگی عضلانی کاهش تمرکز کاهش رفلکس سرفه افسردگی لرزش رفلکس های پرنزوی یبوست استفراغ
عوارض جانبی	آلرژیک(التهاب، خارش پوستی و سوزش محل تزریق در روش وریدی)، ضعف شدید، سرگیجه
مداخلات و بررسی ها	ارزیابی پاسخ دهی به درد و سطح آمیلاز سرم، بیلی روبین سطح Ast.Alt الزامی است .
آموزش به بیمار و خانواده	از رانندگی و دیگر فعالیت های بالقوه خطرناک پرهیز کنید. اجتناب از مصرف الکل و مصرف دیگر داروهای سرکوبگر سیستم عصبی مرکزی مگر اینکه توسط پزشک تعیین شده باشد. افزایش مصرف مایعات برای جبران اثرات یبوست ضروری است.

آموزشی درمانی طالقانی تبریز

سولفات منیزیم	
طبقه بندی دارویی	ضدتشنج
موارد استفاده	تشنج هیپومنیزیمی، اریتمی های مهلک، جلوگیری یا کنترل تشنج در پره اکلامپسی یا اکلامپسی، مسمومیت بآباریوم، هیپومنیزیمی خفیف
موارد منع مصرف	بلوک قلبی، آسیب میوکارد.

عوارض جانبی	دپرسیون رفلکس ها، هیپوتانسیون، فلاشینگ، کلاپس گردش خون، فلج تنفسی
مداخلات و بررسی‌ها	<p>مانیتور کردن علائم حیاتی هر یک ساعت بعد از تجویز آی وی چک کردن نبض و تنفس</p> <p>مانیتور کردن عملکرد قلب: سطح منیزیم</p> <p>مانیتور کردن زمان انقباضات تعیین شدت مانیتور کردن ضربان قلب واکنش با فعالیت جنین ممکن است در صورت مصرف در طی زایمان کاهش یابد</p> <p>مانیتور کردن I&O پرونده دراری باید ۳۰ میلی لیتر در ساعت یا بیشتر باشد در صورت کاهش به تجویز کننده اطلاع دهید برون ده ادرار را قبل از هر دوز چک کنید. برون ده ادراری باید ۱۰۰ میلی در ۴ ساعت یا بیشتر باشد. بررسی وضعیت منتال: خلق، آگاهی روانی، احساسات، حافظه دور و نزدیک.</p> <p>بررسی تنفس و عملکرد آن، دپرسیون تنفسی، کیفیت سرعت و ریتم تنفس قطع موقت دارو با تنفس کمتر از ۱۶ بار در دقیقه</p> <p>بررسی برای افزایش منیزیم خون (هیپر منیزیمی): کاهش و سرکوب رفلکس پاتلار، فلاشینگ، پلی دپسی، کنفوزیون ضعف، فلج شل، هایپر ترمی، تنگی نفس که با سطح خونی ۴ میلی اکی والان در لیتر شروع می‌گردد.</p> <p>بررسی سرعت و ریتم تنفسی نوزاد در صورتی که دارو ۲۴ ساعت قبل از زایمان یا کمتر از آن تجویز گردد. رفلکس نوزاد را چک کنید.</p> <p>مانیتور کردن رفلکس ها: از جمله رفلکس پرش زانو، رفلکس پاتلار، کاهش سیگنال ها در مسمومیت با منیزیم، دپرسیون خفیف با دوز درمانی</p> <p>این دارو را فقط در صورت آماده بودن گلوکونات کلسیم (برای مسمومیت با منیزیم) تجویز می کنند.</p>
آموزش به بیمار و خانواده	<p>علائم افزایش منیزیم خون هایپر منیزیمی را بشناسید و گزارش نمایید</p>

منابع:

کتاب مرجع کامل داروهای ژنریک ایران - ترجمه دکتر علی اسدالهی

فرهنگ جامع پرستاری داروهای ژنریک ایران - دکتر حجت اله اکبرزاده پاشا